

Soulager nos inconforts par l'acupressure

Résumé de la Formation

Objectifs

- Cet atelier de 3 heures vous permettra d'apprendre une technique pour soulager vos inconforts grâce aux points d'acupressure
- C'est une technique complémentaire à utiliser pour ses proches ou en séance

FORMATION SUR 1 demi journée soit 03h00

Savoir-Faire

- Soulager les inconforts grâce à l'acupressure
- Techniques complémentaires

Savoir-Être

- Se préparer avant : tenue, accueil, ambiance.
- Écoute active.
- Mener une séance complète.
- Conclure et accompagner après.

Déroulement

- Théorie et beaucoup de pratique

Moyens Pédagogiques et Techniques

- Support de cours remis lors du stage.
- Travaux pratiques.
- Contrôle continu des connaissances.
- Délivrance d'une attestation

Pré-requis

- Aucun



Association loi 1901 déclarée en Préfecture des Ardennes sous le numéro
W081003540

SIRET 834 406 514 00010 – code APE : 8559A (Formation continue d'adultes).

